



#### Hombre Camisas

---

Alpha (XS-5XL) cm / in

Talla	Pecho	Cintura	Cadera
<b>XS</b>	89	76	88
<b>S</b>	95	82	94
<b>M</b>	101	88	100
<b>L</b>	107	94	106
<b>XL</b>	113	100	112
<b>2XL</b>	119	106	118
<b>3XL</b>	128	115	127
<b>4XL</b>	137	124	136
<b>5XL</b>	146	133	145

#### Homme Pantalons

---

EUR (44-60) cm / in

Talla	Cintura	Cadera	Largo de pierna
<b>44</b>	89	76	88
<b>46</b>	36 1/2	80	92
<b>48</b>	97	84	33
<b>50</b>	101	88	100
<b>52</b>	105	92	104
<b>54</b>	109	96	108
<b>56</b>	113	100	112
<b>58</b>	117	104	82
<b>60</b>	121	108	82

## Cómo medir

---

Elige la talla que mejor se ajuste a tus medidas.

### A. Pecho

Pon la cinta métrica debajo de las axilas, alrededor de la parte más ancha del pecho. No hinches el pecho, solo ponte de pie normalmente.

### B. Cintura

Tienes que estar en una posición relajada y pasar la cinta alrededor del cuerpo, aproximadamente a la altura del ombligo.

### C. Cadera

Mide la parte más ancha de la cadera, aproximadamente 20 cm por debajo de la cintura.

### D. Entrepierna

Usando pantalones que queden bien de talla, mida desde la costura de la entrepierna hasta la parte inferior de la pierna.

