

GANT

Hombre Camisas

Alpha (XS-5XL)

cm / in

Talla	Pecho	Cintura	Cadera
XS	89	76	88
S	95	82	94
M	101	88	100
L	107	94	106
XL	113	100	112
2XL	119	106	118
3XL	128	115	127
4XL	137	124	136
5XL	146	133	145

Homme Pantalons

EUR (44-60)

cm / in

Talla	Cintura	Cadera	Largo de pierna
44	89	76	88
46	36 1/2	80	92
48	97	84	33
50	101	88	100
52	105	92	104
54	109	96	108
56	113	100	112
58	117	104	82
60	121	108	82

Cómo medir

Elige la talla que mejor se ajuste a tus medidas.

A. Pecho

Pon la cinta métrica debajo de las axilas, alrededor de la parte más ancha del pecho. No hanches el pecho, solo ponte de pie normalmente.

B. Cintura

Tienes que estar en una posición relajada y pasar la cinta alrededor del cuerpo, aproximadamente a la altura del ombligo.

C. Cadera

Mide la parte más ancha de la cadera, aproximadamente 20 cm por debajo de la cintura.

D. Entrepierna

Usando pantalones que queden bien de talla, mida desde la costura de la entrepierna hasta la parte inferior de la pierna.

